



## Wahrheit oder Pflicht 101 Aufgaben ab 12

1. Kleb dir dein ganzes Gesicht voller Sticker! Du darfst sie erst nach Beendigung des Spiels wieder abmachen.
2. Jaule 30 Sekunden lang wie ein Wolf (ohne dabei zu lachen)!
3. Hüpf gekauert wie ein Frosch und quake dabei!
4. Spiele eine Minute lang ein wildes Tier und die anderen müssen raten, welches gemeint ist!
5. Mache 10 Liegestützen!
6. Mache 20 Sit-Ups!
7. Lass dir die Augenbrauen von einem Mitspieler zupfen!
8. Zeig uns das peinlichste Foto von dir, dass du auf dem Handy hast!
9. Zeig uns deine Google-Suchhistorie!
10. Lies die letzte WhatsApp-Nachricht, die du geschrieben hast vor!
11. Lies die letzte WhatsApp-Nachricht, die du bekommen hast vor!
12. Zeig uns das letzte Foto, dass du gemacht hast!
13. Gib deinem rechten Nachbarn dein Handy und lass ihn deine Fotogalerie anschauen!
14. Stell die Sprache deines Handy für den Rest des Abends auf Chinesisch um!
15. Imitiere jemanden aus der Runde. Die anderen müssen erraten, wer gemeint ist!



16. Imitiere einen Promi und alle anderen müssen raten, wer gemeint ist!
17. Gib dir selbst eine schallende Ohrfeige!
18. Lass dich eine Minute lang von allen kitzeln!
19. Schminke dich mit Lebensmitteln aus der Küche!
20. Teste, wessen Haare am besten riechen! Beschreibe den Duft in poetischen Worten!
21. Flirte mit einer Person deiner Wahl aus der Runde!
22. Ruf die drittletzte Nummer an, die du gewählt hast und singe der Person ein Lied deiner Wahl vor!
23. Lauf wie ein Top-Model über den Laufsteg!
24. Führe den Moonwalk von Michael Jackson vor!
25. Führe eine Minute lang ein kleines Mini-Ballett auf!
26. Pose eine Minute lang wie ein Bodybuilder!
27. Halte dir 30 Sekunden lang einen Eiswürfel auf die Stirn!
28. Steck dir einen Eiswürfel ins T-Shirt / Oberteil und nimm ihn frühestens 15 Sekunden später wieder raus!
29. Nimm 3 Eiswürfel in den Mund und lass sie auf der Zunge schmelzen!
30. Beleidige dich selbst wüst!
31. Du bist eine Runde lang der Butler! Versorge alle mit ausreichend Snacks und Getränken!
32. Spiele jemandem einen Telefonstreich!
33. Massiere der Person links von dir den Nacken!
34. Schicke einer nicht anwesenden Person ohne weiteren Kommentar ein Bild von deinen nackten Füßen! (Du darfst die Sache erst nach Beendigung des Spiels aufklären.)
35. Iss einen Esslöffel voll Senf!
36. Iss einen Löffle scharfe Soße! (Teelöffel oder Esslöffel, je nachdem, wie scharf sie ist)
37. Iss eine rohe Knoblauchzehe!



38. Du darfst 10 Minuten lang nur so reden, dass du beim sprechen nicht den Mund schließt!
39. Gurgle mit Wasser und singe dabei Happy Birthday!
40. Eine andere Person aus der Runde darf dir eine Frisur machen und du musst sie für den Rest des Abends tragen!
41. Du hast gerade den Oscar gewonnen; halte eine emotionale Dankesrede!
42. Rappe eine Minute lang, so gut du kannst!
43. Spiele eine Szene aus deinem Lieblingsfilm nach!
44. Schrei das erste Wort, das dir gerade einfällt, so laut wie du nur kannst!
45. Du darfst 3 Runden lang nur mit einem starken Akzent (deiner Wahl) sprechen!
46. Mach der Person links von dir 3 Komplimente!
47. Klatsche den Rhythmus eines Songs deiner Wahl auf deinen Wangen – bis ihn jemand erkennt!
48. Führe allen vor, wie der perfekte Zungenkuss geht, aber alleine, d.h. mit der Luft!
49. Tanz zu einem Song, den die Gruppe aussucht!
50. Tanz ganz langsam und verträumt zu einem Heavy Metal Song oder hartem Techno!
51. Ruf bei einem Lieferservice an und versuch die Person am anderen Ende davon zu überzeugen, dich zu adoptieren!
52. Stell dich ans offene Fenster und rufe so laut du kannst, wie sehr du deine Mama liebst!
53. Stell dich ans offene Fenster und rufe so laut du kannst, wie sehr du dein eigenes Hinterteil liebst!
54. Du bekommst den nächstgelegenen Mülleimer. Spiele einen leidenschaftlichen Verkäufer und preise den Inhalt deines Mülleimers an, um ihn zu verkaufen!
55. Versuche mit der Zungenspitze deine Nase zu berühren! Wenn du es nicht schaffst, musst du mit der Zunge die Nase von jemand anderem aus der Runde berühren.
56. Versuche, dir einen Zeh in den Mund zu stecken!



57. Nimm einen Stift zwischen deine Zehen und schreibe deinen Namen!
58. Schreibe deinen Namen, in dem du einen Stift mit dem Mund führst!
59. Umarme die Person, die dir gegenüber sitzt so herzlich wie nur möglich!
60. Buchstabiere ein Wort mit deiner Nase, solange bis es jemand errät!
61. Spiele einen Feinschmecker: iss etwas und tu so, als wäre es das Leckerste, was du je gegessen hast!
62. Umwickle deinen Kopf mit Klopapier, diese Krone darfst du erst nach dem Spiel wieder absetzen!
63. Sag 3 mal hintereinander einen Zungenbrecher auf!
64. Die Person links von dir, darf dir etwas aufs Gesicht malen (mit einem wasserlöslichen Stift)!
65. Zeichne ein Gesicht auf deine Hand, als wäre sie eine Handpuppe: für 3 Runden sprichst du nur mit verstellter Stimme und bewegst deine Hand, so als würde sie sprechen!
66. Mach ein Selfie von dir wie du eine Grimasse ziehst und poste es ohne weiteren Kommentar!
67. Streck deine Zunge raus und lass sie 3 Runden lang draußen, auch beim sprechen.
68. Mache mir (der Person, die die Aufgabe stellt) einen Heiratsantrag!
69. Füttere eine Person deiner Wahl aus der Runde mit Sprühsahne!
70. Male deinen Traummann / deine Traumfrau auf, so gut du es kannst!
71. Rufe die Eltern einer Person aus der Runde an und singe ihnen ohne Erklärung ein Lied vor!
72. Spiele 3 Runden lang deine Mutter oder deinen Vater!
73. Spiele 3 Runden lang den/die Lehrer\*in, den/die du am meisten hasst!
74. Erfinde und beschreibe einen Disneyfilm, in dem die Person rechts von dir die Hauptrolle spielt!
75. Stell dir vor, alle anderen sind das gesamte Volk und du bewirbst dich als Bundeskanzler\*in. Halte eine Rede und versuche sie zu überzeugen, dich zu wählen!



76. Mach dir aus einem Müllbeutel ein Kleid oder Oberteil (z.B. mit Hilfe von Schere und Klebeband) und trage dieses neue Kleidungsstück bis zum Ende des Spiels!
77. Spiele Dr. Sommer und beantworte in höchst seriösem Tonfall die Fragen deiner Mitspieler\*innen!
78. Rufe bei irgendjemandem an, den du gar nicht kennst und tu so, als ob du mit der Person Schluss machst!
79. Trinke wie ein Hund Wasser aus einer Schüssel!
80. Bereite dir ein leckeres Sandwich zu – mit verbundenen Augen!
81. Flüstere der Person links von dir etwas absolut Schockierendes ins Ohr!
82. Spiele eine dramatische Sterbeszene wie in einem Theaterstück!
83. Täusche so gut du kannst einen Lachkrampf vor! (Wenn du dabei tatsächlich einen kriegst, gilt das auch... :D)
84. Verständige dich 3 Runden lang nur durch Mimik!
85. Spiele Gollum aus Herr der Ringe, krabbele einmal um die Runde und sag dabei in Gollums Stimme „Mein Schatz! Mein Schatz!“
86. Füttere eine beliebige Person aus der Runde mit einem Löffel!
87. Halte 5 Minuten lang Händchen mit der Person rechts von dir!
88. Spiele eine Szene aus der Kindheit nach!
89. Leere deine Handtasche, Rucksack, oder was immer du dabei hast aus und zeige alle Gegenstände, die du darin bewahrst!
90. Schließe solange die Augen, bis du wieder an der Reihe bist!
91. Iss einen Snack ohne deine Hände zu benutzen!
92. Versuche an deinem Ellenbogen zu lecken!
93. Sag über jede Person in der Gruppe 2 ehrliche Dinge!
94. Mische 10 verschiedene Getränke (oder so viele wie verfügbar sind) und trinke das Gemisch in einem Zug!
95. Spiele eine Lehrerin oder einen Lehrer und versuche die „Klasse“ (also die anderen in der Runde) zum mitmachen zu motivieren!
96. Fülle deinen Mund so voll mit Snacks, wie du nur kannst!



97. Poste das älteste Selfie, dass du hast bei Instagram Stories!
98. Stelle dich vor einen Spiegel und flirte mit dir selbst!
99. Mach dein Sternzeichen pantomimisch nach, bis es jemand erkennt!
100. Halte eine Lobrede auf Donald Trumps Style-Bewusstsein inklusive Tipps für die Frisur und die richtige Bräunungscreme!
101. Gesteh einer beliebigen Person aus der Runde deine tiefe Liebe!